



## Was sollte ich zum Ersttermin mitbringen?

- Wenn möglich, den ausgefüllten Anamnesebogen. Den Link finden Sie auch hier über unsere Downloads. <https://chiropraxis-schwall.de/downloads>
- Falls Sie diesen nicht ausdrucken oder vorab per E-Mail schicken können, kommen Sie ca. 10 Minuten vor ihrem Termin um diesen in unserem Wartezimmer auszufüllen.
- Schriftliche Befunde (MRT/CT/Röntgen) zu ihren Beschwerden.
- Negativer Coronatest oder Impfnachweis ist wünschenswert, aber keine Bedingung.

## Was erwartet mich bei der Chiropraktischen Behandlung?

In der Behandlung wird die Statik Ihres Körpers untersucht. Mögliche Gelenkfehlstellungen (Blockaden/Subluxationen) werden, unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen, korrigiert (adjustiert). Dabei kann (muss aber nicht) ein Geräusch wahrnehmbar sein. Geräusche, die bei einer Adjustierung entstehen, gehen nicht von den Knochen, sondern von Kapseln und vom Bandapparat der Gelenke aus.

In der amerikanischen Chiropraktik wird spezifisch, gezielt und deswegen auch sanft gearbeitet. Durch die Spezifität unterscheidet sie sich von den Methoden, die häufig als „Einrenken“ bezeichnet werden. An dieser Stelle sei erwähnt, dass YouTube-Videos zwar interessante Einblicke in die Arbeitsweise mancher Kollegen geben, der tatsächliche Behandlungsablauf jedoch weniger spektakulär ist als manche Videos vermuten lassen.

## Wie lange dauert das?

Mit einer chiropraktischen Behandlung möchte man einen Heilungsprozess in Gang setzen. Der Behandler heilt nicht, sondern ermöglicht es dem Körper durch ein störungsfreies Nervensystem sich selbst zu heilen.

Die Dauer des Heilungsprozesses ist von Mensch zu Mensch unterschiedlich. Im Allgemeinen dauert die Anpassung nach einer Korrektur bei jüngeren Patienten kürzer als bei älteren. Weiter lässt sich sagen, dass sich ein Gelenk nach einer Korrektur schneller stabilisiert, wenn die Fehlstellung nur kurze Zeit vorhanden war. Das bedeutet: je früher die Behandlung erfolgt, desto besser.

Bei wenigen Patienten reicht eine einzelne Behandlung. Meistens empfehlen wir einen oder mehrere Folgetermine um den oben genannten Heilungsprozess zu begleiten.

Durch ein angemessenes Verhalten nach einer Behandlung können Sie einen wichtigen Beitrag zum Behandlungserfolg leisten. Empfehlungen diesbezüglich erhalten Sie auf einem Merkblatt nach der Erstbehandlung.

Die Chiropraktik kann vieles bewirken und korrigieren. Wie jede Therapieform hat jedoch auch die Chiropraktik Grenzen. Manchmal kann eine andere Behandlungsart sinnvoller sein.